

Vinterutbildning trafik heldag

09.00 Kursstart med kaffe och smörgås, genomgång av dagens aktiviteter samt teori.

Teoriavsnittet innehåller: Olycksstatistik, stoppsträcka, fartens betydelse, bilens system, aktiv och passiv säkerhet samt vintertips.

Biltilldelning, ordningsregler samt kontroll av körställning

Övningar f.m.

1. Acceleration och rakinbromsning samt broms i kurva Provet genomförs med 2 och 4-hjulsdrivna bilar.

Syfte: Att uppleva hur mycket friktionen påverkar bromssträckan och bilens styrbarhet, samt att jämföra drivsystemen.

2. Broms med undanmanöver Ett manöverprov som bygger på att ett hinder plötsligt dyker upp framför dig!

Syfte: Att sitta, titta och styra rätt, kunna utnyttja och lita på ABS-bromsarna samt få vetskap om fartens betydelse för trafiksäkerheten.

c:a 12.00

Lunch

Övningar e.m.

3. Körfältsväxlingar Med inriktning på körställning, styrteknik och planerad körning. Skillnaden mellan 2- och 4- hjulsdrift.

Syfte: Att praktiskt uppleva värdet av att sitta, styra samt att hålla blicken rätt. fördelar och nackdelar mellan drivsystemen samt hur man bäst ska utnyttja dessa.

4. Systemövning/över och understyrning.

En trafiksituation som genomförs med och utan bilens stabiliseringssystem. I övningen konstrueras över och understyrning.

Syfte: Att förstå fördelar och begränsningar med stabiliseringssystemen i moderna bilar. Deltagarna får även möjlighet att öva in rätt beteende för att kontrollera och häva en uppkommen sladd.

5. Mängdträning.

Rundkörning på hela sjöisbanan.

Syfte: Vid kontinuerlig körning, läsa av bilens signaler och anpassa farten därefter för att inte försätta sig i en kritisk trafiksituation.

Vi använder utvändigt hastighetsdisplay för att mäta fart!

c:a 16.00

Kursutvärdering och utdelning av kursbevis, kaffe och kaka.